

# Bewegen

We bewegen de hele dag door, ook al zijn we ons daar niet altijd van bewust. Heel wat bewegingen vinden plaats buiten onze wil om.

1. Om te bewegen maken we gebruik van verschillende stelsels in ons lichaam. Welke?

- a. ....
- b. ....
- c. het zenuwstelsel

2. Het geraamte of het ..... vervult meerdere taken of functies.

Vul bij de volgende voorbeelden de juiste functie in.

- a. Rechtop staan: .....
- b. Onze hersenen bevinden zich in de schedel: .....
- c. Veel spieren zitten met pezen aan het geraamte vast: .....

3. Ons geraamte, dat uit 212 beenderen bestaat, verdelen we in drie grote delen: de schedel, de romp en de ledematen.

Zet de namen van volgende beenderen in de juiste kolom:

bovenarmbeen - slaapbeen - vingerkootjes - jukbeen - ribben -  
scheenbeen - borstbeen - halswervels - onderkaak

schedel	romp	ledematen
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....



4. Vul in.

a. Onze beenderen zijn opgebouwd uit:

- onbuigzaam en breekbaar .....

- buigzaam en veerkrachtig .....

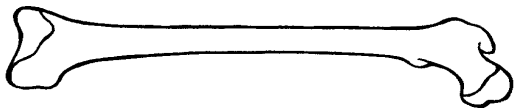
b. Als we groeien verandert het kraakbeen in been. Noem 2 plaatsen in het lichaam waar nog kraakbeen aanwezig is als we volgroeid zijn:

..... en .....

5. Naar de vorm verdelen we de beenderen in 3 groepen: platte, korte en lange beenderen

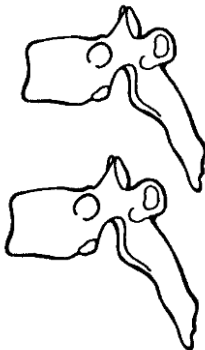
a. Schrijf op de stippellijn onder de tekening de naam van het been.

b. Noteer in de rechthoek tot welke van de 3 groepen het been behoort.



.....

.....



.....

.....



.....

.....

6. Lees aandachtig het volgende verhaaltje. Noteer naast elke zin of de beweging bewust (= willekeurig) of onbewust (= onwillekeurig) gebeurt.

Maxim schopt de bal naar het doel. ....

Blij fietst hij terug naar huis. ....

Zijn maag knort van de honger. ....

Thuis neemt hij een lekkere koek uit de kast. ....

7. Wat speelt zich af in je lichaam wanneer je honger hebt en er een lekkere appel op de tafel ligt?

Om daarop het antwoord te vinden lees je best volgende zinnen. Ze staan echter niet in de juiste volgorde. Nummer jij ze van 1 tot 6?

- Je ogen sturen een prikkel door.
- Zij sturen hiervoor een nieuwe prikkel naar je armspieren.
- Deze prikkel reist naar je hersenen via "kabels" die we zenuwen noemen.
- Je ziet een appel op de tafel liggen.
- Je hersenen beslissen dan om de appel op te nemen.
- De spieren in je arm trekken samen (= verkorten) om de appel op te nemen.

8. even je kennis testen.

Schrijf de ingevulde woorden op de juiste plaats in het raadsel en je vindt verticaal een belangrijk woord.

- a. Als we groeien verandert kraakbeen in .....
- b. Een ander woord voor geraamte is .....
- c. De verbinding tussen beenderen noemen we een .....
- d. Een voorbeeld van een kogelgewricht vinden we in onze schouder en onze .....
- e. Tussen boven- en onderarm zit een scharniergewricht: de .....
- f. Een spier kan ....., d.w.z. verkorten.
- g. De ..... sturen signalen naar onze spieren.

